***Осторожно! Коронавирусная инфекция!***

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации необходимо соблюдать меры предосторожности

Информация о распространении коронавирусной инфекции и памятка о мерах личной профилактики населения опубликована на [сайте Роспотребнадзора](https://www.rospotrebnadzor.ru/region/korono_virus/punkt.php).

Более подробную информацию о профилактике коронавирусной инфекции можно получить на [сайте Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека](https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=13566).

[Временные рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции в СПбГЭТУ «ЛЭТИ»](https://etu.ru/assets/files/soc-vosp/health/profilaktika_koronavirusa.pdf).

[Как защитить себя от заражения коронавирусом](https://etu.ru/ru/vospitatelnaya-i-socialnaya/zdorove/ostorozhno-koronavirusnaya-infekciya#koronavirus_recomendazii)

Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции в поездках:

* при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
* не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
* употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
* не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
* использовать средства защиты органов дыхания (маски);
* мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
* при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
* при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Обрабатывайте антисептиками или мойте руки с мылом

* после чихания или кашля;
* при уходе за больными;
* до, во время, и после приготовления пищи;
* перед употреблением пищи;
* после похода в туалет;
* когда руки явно загрязнены;
* после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности;
* после общественного транспорта или посещения мест массового скопления людей (магазины, кинотеатры и т.д.).

Защитите себя и окружающих от инфекции

* прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании;
* выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования и вымойте руки;
* избегайте контакта (особенно грязных) рук с глазами, носом и ртом;
* используйте средства индивидуальной защиты (маски);
* избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;
* если у вас температура, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих контактов и перемещений врачу;
* потребление сырой или недостаточно термически приготовленной продукции животного происхождения следует избегать;
* во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения;
* откажитесь на время от покупок на рынках под открытым небом (на стихийных рынках).



