

Дятел

*Пестрый дятел тук да тук,
Слышим мы знакомый звук.
Это с той зеленой ели
Раздается громкий стук.*

Погладить нос (боковые части носа) от кончика к переносице - сделать вдох. На выдохе постучать по крыльям носа указательным пальцем (5-6 раз).

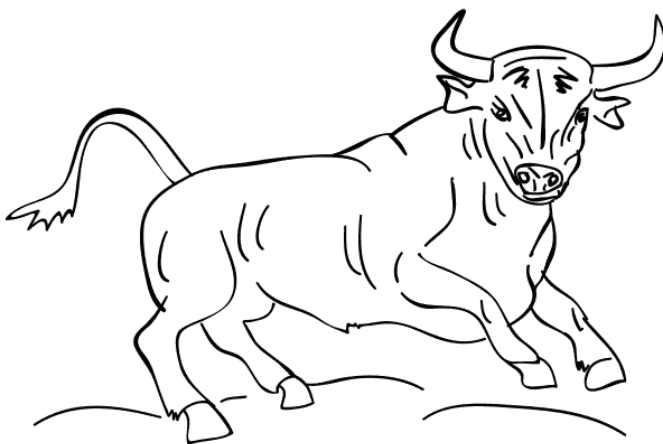
Василек



*Распустился наш цветок -
Ярко-синий василек.
Ну пойдём скорей гулять,
Аромат его вдыхать!*

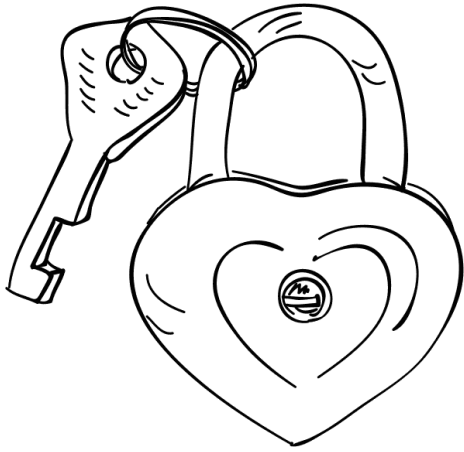
Сделать по 8-10 вдохов и выдохов через правую ноздрю, затем - через левую, по очереди закрывая отдыхающую указательным пальцем.

Бычок



*Вышел на лужок бычок
С черным пятнышком бочок.
Ты уж не бодайся,
С нами занимайся!*

Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть звук [м], одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.



Замочек

*Дверь с тобой мы закрываем,
На замочек запираем.
Не успели мы закрыться,
Кто-то в дверь уже стучится.*

При вдохе оказывать сопротивление входящему воздуху, надавливая на крылья носа пальцами. Во время более продолжительного выдоха сопротивление должно быть переменным за счет постукивания по крыльям носа.

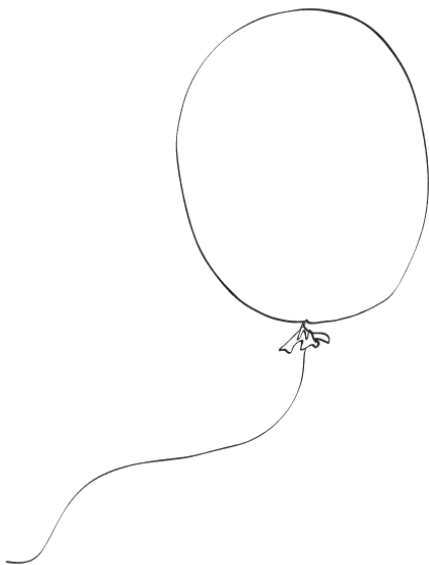
Гномик



*Наш веселый добрый гном
Часто размышляет.
Звуки «ба-бо-бу» и «гм-м-м»
Вслух он повторяет.*

Спокойный вдох через нос. На выдохе одновременно с постукиванием по крыльям носа произнести «ба-бо-бу» и «гм-м-м».

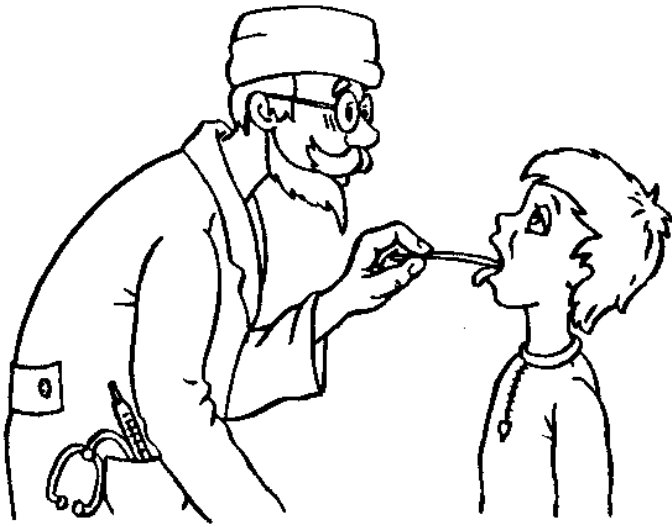
Шарик



*Будто шариком играем:
Наш животик мы сдуваем.
Дружно все вдохнули:
Шарик наш надули.*

Быстро втянуть внутрь живота брюшные мышцы, одновременно сделав резкий выдох через нос (3-4 раза).

Доктор



*Горлышко свое мы
Доктору покажем.
Чтобы все увидел -
«А-а-а» ему мы скажем.*

Во время выдоха широко раскрыть рот и, насколько возможно, высунуть язык, стараясь кончиком его достать до подбородка, произнести «а-а-а» (5-6 раз).

Автор комплекса дыхательной гимнастики Кучергина О.В. учитель-логопед МДОУ № 36 г. Саянска

Автор стихов Печинина С.И., учитель-логопед МДОУ № 125, г. Казань, Республика Татарстан

Составитель Волкова Ю.Ю., учитель-логопед МДОУ № 26 г. Красногорск Московской области, с использованием наглядного материала из программы «Автоматизация согласных» (<http://www.consaut.ru/>)