

<p style="text-align: center;">Тема «Насекомые»</p> <p>«Бабочка»</p> <p>Спал цветок и вдруг проснулся, (Туловище вправо, влево.) Больше спать не захотел, (Туловище вперед, назад.) Шевельнулся, потянулся, (Руки вверх, потянуться.) Взвился вверх и полетел. (Руки вверх, вправо, влево.) Солнце утром лишь проснется, Бабочка кружит и вьется. (Покружиться.)</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Домашние животные»</p> <p>«Весёлые козлята»</p> <p>Мы весёлые козлята - шагают по кругу Очень шустрые ребята Вышли в поле погулять - присели, «пощипали» Свежей травки пощипать А потом попьём водицы - наклоны вперёд Возле дома из копытца Очень весело живём, - потянулись на носочках, руки вверх И растём, растём, растём.</p>
<p style="text-align: center;">Тема «Дикие животные»</p> <p>«Веселые зверята»</p> <p>Зайка скачет по кусточкам, (скачут на двух ногах, сделав ушки из ладоней) По болоту и по кочкам Белка прыгает по веткам, (прыгают, согнув руки перед грудью) Гриб несет бельчатам-деткам. Ходит мишка косолапый, (идут вперевалочку) У него кривые лапы. Без тропинок, без дорожек (двигаются в полуприседе, сделав круглые спинки) Катится колючий ежик.</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Зима»</p> <p>«Я мороза не боюсь»</p> <p>Я мороза не боюсь, (Шагаем на месте.) С ним я крепко подружусь. (Хлопаем в ладоши.) Подойдет ко мне мороз, (Присели.) Тронет руку, тронет нос (Показали руку, нос.) Значит, надо не зевать, (Хлопаем в ладоши.) Прыгать, бегать и играть. (Прыжки на месте.)</p>

<p style="text-align: right;">Тема «Мебель»</p> <p>«Кирюшина кровать»</p> <p>Вот Кирюшина кровать, (развести руки в стороны)</p> <p>Чтобы спал Кирюшка сладко, (присесть, ладошки под щечку)</p> <p>Чтоб во сне он подрастал, (медленно подниматься)</p> <p>Чтоб скорей большим он стал (встать на носочки, тянуть руки вверх)</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Посуда»</p> <p>«Посуда»</p> <p>Вот большой стеклянный чайник, "Надуть" живот, одна рука на поясе, другая изогнута, как носик.</p> <p>Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, Приседать, одна рука на поясе.</p> <p>Очень хрупкие, бедняжки. Вот фарфоровые блюда, Кружиться, рисуя руками круг.</p> <p>Только стукни - разобьются. Вот серебряные ложки, Потянуться, руки сомкнуть над головой.</p> <p>Вот пластмассовый поднос - Сделать большой круг. Он посуду нам принес.</p>
<p style="text-align: right;">Тема «Новый год»</p> <p>«Новый год»</p> <p>В Новый год, в Новый год (Дети водят хоровод)</p> <p>Возле елки хоровод.</p> <p>Шаг налево, шаг направо (Выполняют движения по тексту)</p> <p>И, конечно поворот.</p> <p>Наша елка высока, (Тянутся на носочках вверх)</p> <p>Достает до потолка,</p> <p>А на ней игрушки:</p> <p>Бусы и хлопушки. (Круговые движения кистями рук и хлопки)</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Транспорт»</p> <p>«Ракета»</p> <p>А сейчас мы с вами, дети, (Дети маршируют.)</p> <p>Улетаем на ракете.</p> <p>На носки поднимись, (Тянутся, подняв руки над головой, сомкнув их.)</p> <p>А потом руки вниз. (Опускают руки.)</p> <p>Раз, два, три, потянись. (Тянутся.)</p> <p>Вот летит ракета ввысь! (Бегут по кругу.)</p>

<p style="text-align: center;">Тема «Профессии»</p> <p>«Летчик»</p> <p>Быть шофером хорошо (бегают по кругу, «рулят»)</p> <p>А летчиком лучше. (бегают по кругу, руки в стороны) Я бы в летчики пошел, Пусть меня научат. Наливаю в бак бензин, (останавливаются, «наливают»)</p> <p>Завожу пропеллер: (круговые движения правой рукой)</p> <p>«В небеса мотор вези, (бегают по кругу, руки в стороны). Чтобы птицы пели».</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Комнатные растения»</p> <p>«На окне в горшочках»</p> <p>На окне в горшочках Дети сидят на корточках.</p> <p>Поднялись цветочки. Встают медленно</p> <p>К солнцу потянулись, Тянутся на носочках, руки вверх</p> <p>Солнцу улыбнулись. Руки в стороны</p> <p>К солнышку листочки Ладони повернуть вверх.</p> <p>Повернут цветочки. Руки соединить над головой</p> <p>Повернут бутоны, Медленно развести в стороны.</p> <p>В солнышке утонут.</p>
<p style="text-align: center;">Тема «Наша Армия»</p> <p>«Оловянный солдатик стойкий»</p> <p>Оловянный солдатик стойкий, На одной ноге постой-ка. На одной ноге постой-ка, (Стоим на правой ноге.) Если ты солдатик стойкий. Ногу левую — к груди, Да смотри — не упади! (Шагаем на месте.) А теперь постой на левой, (Стоим на левой ноге.) Если ты солдатик смелый. (Прыжки на месте.)</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Животные жарких стран»</p> <p>«Чудесное превращение»</p> <p>Дилы – дилы – дилы – Дети изображают дремлющего крокодила. Появились крокодилы.</p> <p>Моты – моты – моты – Показывают, как шагают бегемоты, Появились бегемоты. как широко они открывают рты.</p> <p>Афы – афы – афы Тянутся вверх, изображая жирафов. Жуют листики жирафы.</p> <p>Ны-ны-ны – Надувают щеки, как бы набирая воду, водой брызгают слоны. затем, брызгают. Яны-яны-яны – Дети изображают скачущих обезьян. по веткам скачут обезьяны.</p>

<p style="text-align: right;">Тема «Весна»</p> <p>«Весна, весна!»</p> <p>Весна, весна! Пришла весна! (хлопки в ладоши) Тепло на крыльях принесла (прыжки на месте) И вот на самом солнцепеке С поднятой гордо головой (ходьба) Расцвел подснежник голубой (руки в стороны) Он весь пушистый, серебристый, (приседания) На солнце маленький стоит (прыжки) Посланец он весны надежный, Он не боится холодов. (наклоны туловища) За ним придут цветы другие, Он первенец среди цветов. (повороты влево – вправо).</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Семья»</p> <p>«Полощем белье»</p> <p>Дружно помогаем маме, Мы белье полощем сами. Встают, наклонившись; руками двигают влево, вправо. Раз, два, три, четыре. Потянулись, Тянутся, как бы вытирают правой рукой пот со лба. Наклонились. Снова «полощут». Хорошо мы потрудились. Вытирают руку о руку.</p>
<p style="text-align: right;">Тема «Космос»</p> <p>«Космонавт»</p> <p>Раз-два, стоит ракета. (дети поднимают руки вверх) Три-четыре, скоро взлет. (разводят руки в стороны) Чтобы долететь до солнца (круг руками) Космонавтам нужен год. (берется руками за щеки, качает головой)</p> <p>Но дорогой нам не страшно (руки в стороны, наклоны корпусом вправо-влево) Каждый ведь из нас атлет (сгибают руки в локтях) Пролетая над землею (разводят руки в стороны) Ей передадим привет. (поднимают руки вверх и машут)</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Цветы»</p> <p>«Одуванчик»</p> <p>Спал цветок и вдруг проснулся, (туловище вправо, влево) Больше спать не захотел. (туловище вперед, назад) Шевельнулся, потянулся, (руки вверх, потянуться) Взвился вверх и полетел. (руки вверх, влево, вправо) Солнце утром улыбнется – Одуванчик в шесть проснется. (покружиться).</p>

<p style="text-align: center;">Тема «Откуда пришел хлеб»</p> <p>«Хлебопек»</p> <p>Булка колосом росла, Зерном под жерновом была, А в печи её испек Добрый мастер – хлебопёк!</p> <p>Дети поднимают руки вверх, покачивают ими влево-вправо. Хлопают одной округлой ладошкой по другой. Поднимают большие пальцы рук.</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Игрушки»</p> <p>«Пирамидка»</p> <p>Вот большая пирамидка И веселый мячик звонкий Мягкий мишка косолапый Все живут в большой коробке Но когда ложусь я спать Начинают все играть</p> <p>(потянуться вверх) (прыжки на месте) (шаги на месте, на внешней стороне стопы) (показать большой квадрат) (руки под щеку, закрыть глаза) (изобразить любое движение)</p>
<p style="text-align: center;">Тема «Деревья осенью»</p> <p>«Листья»</p> <p>Листья осенние тихо кружатся, Листья нам под ноги тихо ложатся. И под ногами шуршат, шелестят, Будто опять закружиться хотят.</p> <p>(Кружатся на цыпочках, руки в стороны) (Приседают) (Движения руками вправо-влево) (Поднимаются, кружатся)</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Овощи. Огород»</p> <p>«Огород»</p> <p>В огород пойдём, Урожай соберём. Мы морковки натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы кочан капусты, Круглый, сочный, очень вкусный, Щавеля нарвём немножко И вернёмся по дорожке.</p> <p>Идут по кругу, взявшись за руки. Таскают. Копают. Срезают. Показывают круг руками – 3 раза. Рвут. Идут по кругу, взявшись за руки.</p>

<p>«За грибами»</p> <p>Все зверушки на опушке Ищут грузди и волнушки. Белочки скакали, Рыжики срывали. Лисичка бежала, Лисички собирала. Скакали зайчатки, Искали опятки. Медведь проходил, Мухомор раздавил.</p>	<p>Тема «Лес. Грибы. Ягоды»</p> <p>Идут по кругу, взявшись за руки.</p> <p>Скачут вприсядку, Срывают «грибы». Бегут, собирают «грибы».</p> <p>Скачут, срывают «грибы»</p> <p>Идут вразвалку, Топают правой ногой.</p>	<p>«Лебеди»</p> <p>Лебеди летят, Крыльями машут, Склонились над водой,</p> <p>Качают головой, Гордо и смело Умеют держаться,</p> <p>И тихо, тихо На воду садятся.</p>	<p>Тема «Перелетные птицы»</p> <p>2 взмаха руками вверх – вниз.</p> <p>Руки в стороны, наклонить корпус вперёд, ноги на ширине плеч.</p> <p>Повороты головы вправо – влево. Выпрямляются, руки – вдоль туловища, ладони - вверх, ноги вместе.</p> <p>Приседают – ладони на полу.</p>
<p>«Вверх рука и вниз рука»</p> <p>Вверх рука и вниз рука. Потянули их слегка. Быстро поменяли руки! Нам сегодня не до скуки.</p> <p>Приседание с хлопками: Вниз — хлопок и вверх — хлопок. Ноги, руки разминаем, Точно знаем — будет прок. (Приседания, хлопки в ладоши над головой.)</p> <p>Крутим-вертим головой, Разминаем шею. Стой! (Вращение головой вправо и влево.)</p>	<p>Тема «Человек»</p> <p>(Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки.)</p>	<p>«Пограничник»</p> <p>Тропинки лесные, Пахучие травы</p> <p>За темным оврагом Простор полевой,</p> <p>Идёт пограничник В дозор от заставы, В любую погоду – И ночью и днём</p>	<p>Тема «Наша Армия»</p> <p>(движения руки вперёд, вдох носиком).</p> <p>(Правая рука надо лбом, смотрим вдаль).</p> <p>(шагаем, маршируем).</p>

<p style="text-align: right;">Тема «Осень»</p> <p>«Капля раз»</p> <p>Капля раз, (Прыжок на носочках, руки на поясе.)</p> <p>Капля два. (Прыжок.)</p> <p>Очень медленно сперва. (4 прыжка.)</p> <p>А потом, потом, потом (8 прыжков.)</p> <p>Все бегом, бегом, бегом.</p> <p>Мы зонты свои раскрыли, (Руки разводят в стороны.)</p> <p>От дождя себя укрыли. (Руки полукругом над головой.)</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Фрукты»</p> <p>«Фрукты»</p> <p>Будем мы варить компот. Фруктов нужно много. Вот. Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот, Угостим честной народ.</p> <p style="text-align: right;">маршировать на месте показать руками - "много" имитировать: как крошат рубят, отжимают, кладут, насыпают песок повернуться вокруг себя хлопать в ладоши</p>
<p style="text-align: right;">Тема «Рыбы»</p> <p>«На дне»</p> <p>Улитки ползут, (Дети передвигаются по кругу в полуприседе)</p> <p>Свои домики везут. (Сложив руки за спиной.)</p> <p>Рогами шевелят, (Делают рожки из пальчиков)</p> <p>На рыбок глядят. (Наклоняют голову влево-вправо)</p> <p>Рыбки плывут, (Передвигаются по кругу,)</p> <p>Плавничками гребут. (Делая гребковые движения руками.)</p> <p>Влево, вправо, поворот. (Выполняют повороты туловища</p> <p>А потом наоборот. влево, вправо и наоборот.)</p>	<p style="text-align: right;">Тема «Одежда»</p> <p>«Полощем белье»</p> <p>Дружно помогаем маме, Мы белье полощем сами.</p> <p>Встают, наклонившись; руками двигают влево, вправо.</p> <p>Раз, два, три, четыре. Потянулись,</p> <p>Тянутся, как бы вытирают правой рукой пот со лба.</p> <p>Наклонились. Хорошо мы потрудились.</p> <p>Снова «полощут». Вытирают руку о руку.</p>

<p style="text-align: center;">Тема «Дом и его части»</p> <p>«Строители»</p> <p>Получили мы подарки: Дети изображают, как выкладывают Кирпичи, бруски и арки. предметы из коробки. Из коробки мы берем, Строим мы красивый дом.</p> <p>Строим быстро, строим скоро, Дети садятся на корточки, Без цемента и раствора. постепенно выпрямляясь, Дом растет все выше, выше, а потом встают на носки. Есть карниз, труба и крыша.</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Наш город»</p> <p>«Летний сад»</p> <p>В Летнем саду листопад. Кружатся. Листья в саду шелестят. Приседают, водят руками по полу. В канавке Лебяжьей Снова кружатся. Купаются листья. Газоны от листьев Взмахивают воображаемой метлой. Дворники чистят. Грустные статуи в тихих аллеях. Встают на носочки и замирают. В тихих аллеях осенью веет. Снова кружатся.</p>
<p style="text-align: center;">Тема «Обувь»</p> <p>«Тапки»</p> <p>Это тапки для Антошки, По два раза ритмично топают каждой ногой. Чтобы в них не мерзли ножки. Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах. Топ – топ – топотушки. По два раза ритмично топают каждой ногой. Что за тапки! Как игрушки! Сначала левую ногу ставят на носок, потом – на пятку, потом – правую.</p>	<p style="text-align: center;">Тема «Обувь»</p> <p>«Ботинки»</p> <p>Вот ботинки для Маринки, По два раза ритмично топают каждой ногой. Не ботинки, а картинки. Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах. Чтобы в них гулять ходить, Ходьба по кругу друг за другом Бегать, прыгать и шалить. Бегут, делают два прыжка, топают обеими ногами.</p>

<p>«Строим дом»</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять. Будем строить и играть. Дом большой, высокий строим. Окна ставим, крышу кроем. Вот какой красивый дом! Будет жить в нем старый гном.</p>	<p>Тема «Профессии на стройке»</p> <p>Руки на поясе, повороты влево - вправо Приседают. Встают на носочки и тянутся руками вверх. Выполняют прыжки. Указательным жестом вытягивают руки вперед. Приседают.</p>	<p>«Машины»</p> <p>На улице нашей Машины, машины. Машины-малютки, Машины большие. Спешат грузовые, Фырчат легковые. Торопятся, мчатся, Как будто живые.</p>	<p>Тема «ПДД»</p> <p>Дети идут на месте, держа в руках воображаемый руль. Делают разворот, двигаются в противоположную сторону.</p>
<p>«Грядка»</p> <p>Я давно весну ждала. У меня свои дела. Мне участок в огороде Нынче мама отвела. Я возьму свою лопатку, Я пойду вскопаю грядку. Мягкой грядка быть должна, Это любят семена. Посажу на ней морковку И редиску. А с боков Будут кустики бобов.</p>	<p>Тема «Весенние с/х работы»</p> <p>Дети идут на месте. Показывают, как копают. Показывают, как рыхлят грядку граблями. Идут, изображая, что разбрасывают семена.</p>	<p>«Почтовый ящик»</p> <p>На скамейку я встаю, Еле ящик достаю. Открываю ящик, Голубой, блестящий. Посыпались из ящика Письма настоящие.</p>	<p>Тема «Почта»</p> <p>Поднимаются на носочки и тянутся за руками вверх. «Открывают». Приседают – встают с вытянутыми вперед руками.</p>

Тема «Профессии в детском саду»

«Мячик мой»

Друг веселый, мячик мой,

4 прыжка на носочках,
руки на поясе

Всюду, всюду он со мной.

По два взмаха левой и правой
рукой – как бы удары по мячу

Раз, два, три, четыре пять.

5 прыжков на носочках,
руки на поясе

Хорошо мячом играть.

Вновь по два взмаха-«удара»