

## «Лопаточка»

- улыбнись;
- приоткрой рот;
- положи широкий язык на нижнюю губу;
- поддержи его в таком положении, считая про себя до пяти.

**Язык лопаткой положи.  
И спокойно поддержи.  
Язык надо расслаблять  
И под счет его держать:  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Язык можно убирать.**



## «Чашечка»

- широко открой рот;
- язык-лопатку положи на нижнюю губу;
- приподними края языка, получится чашка без ручки.

**Язык широкий положи,  
Его края приподними –  
Получилась пиала,  
Почти круглая она.  
В рот ее ты занеси  
И края к зубам прижми.**



## «Грибок»

- улыбнись;
- приоткрой рот;
- медленно пощелкай языком;
- щелкни языком и присоси (приклей) его к небу; из языка получилась шляпка грибка;
- открывай рот пошире, удерживая «приклеенный» язык (шляпку гриба); получилась ножка грибка из подъязычной уздечки.

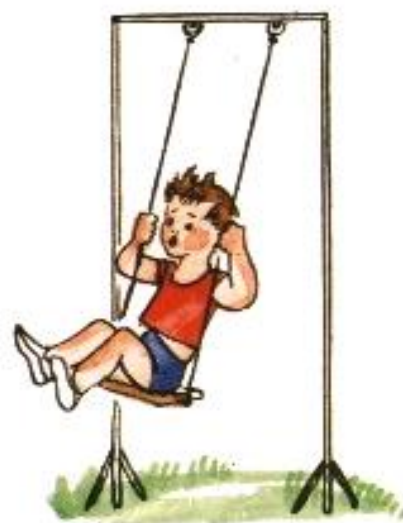
**Под сосною у дорожки  
Кто стоит среди травы:  
Ножка есть, но нет сапожка,  
Шляпка есть – нет головы.**



## «Качели»

- улыбнись;
- приоткрой рот;
- высунь узкий язык,
- тянись попеременно языком к носу, к подбородку. Рот не закрывать.

**Вот веселые качели –  
Выше крыши подлетели,  
На качелях верх и вниз  
Ты качаться не ленись.**



## «Лошадка»

- сделай «грибок»;
- широко открой рот, не отрывая языка от бугорков, и пощелкай языком.

**Причешу лошадке хвостик  
И на ней поеду в гости.  
Цокай громче, язычок,  
Чтоб никто догнать не мог!**



## «Маляр»

- улыбнись;
- открой рот;
- подними язык к бугорочкам;
- води, поглаживая кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперед-назад;
- следи, чтобы кончик языка не высывался изо рта, а губы и нижняя челюсть не двигались.

**Красить потолок пора,  
Пригласили маляра.**

**Челюсть ниже опускаем, язык к небу поднимаем,  
Поведем вперед-назад –  
Наш маляр работе рад!**





## «Дудочка»

- высунуть широкий язык;
- боковые края языка максимально загнуть вверх;
- подуть в получившуюся «дудочку».

**Дудочка, гуди сильнее,  
Созовем мы всех друзей!**



## «Иголочка»

- открой рот;
- язык высунь далеко вперед;
- напрягай мышцы языка и делай его узким;
- удержи иголочку, считая от одного до пяти.

**Язык в иголку превращаю,  
Напрягаю и сужаю.  
Острый кончик потяну,  
До пяти считать начну.  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Иголку я могу держать.**





## «Горка»

- рот приоткрыть;
- сделать язык широким;
- края языка прижать к верхним коренным зубам;
- кончик языка упереть в передние нижние зубы.

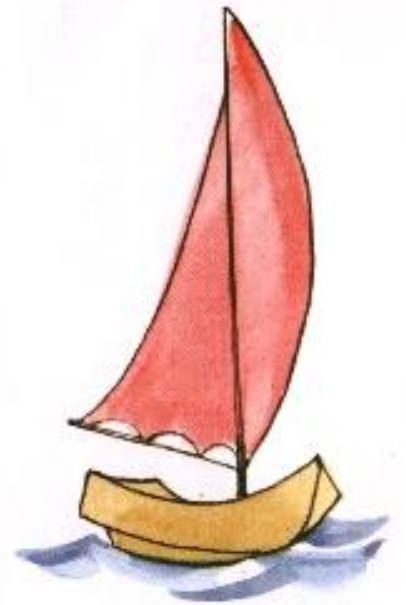
**Выше, горки, поднимись,  
Мы помчимся с горки вниз!**



## «Парус»

- открой широко рот;
- узкий язык подними вверх;
- коснись «бугорков» (альвеол) за верхними зубами;
- удержи в таком положении.

**Выше парус поднимай!  
В путь кораблик отправляй!**



## «Вкусное варенье»

- слегка приоткрой рот;
- широким кончиком языка «слижи варенье» с верхней губы.

**Ох, и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки оближу.**



## «Громкий барабан»

- рот широко открыть;
- широкий язык поднять вверх;
- произносить громко, отрывисто, многократно, не опуская кончика языка: ДДДДД.

**Язычок мой крепкий станет,  
Барабанить не устанет,  
Барабана страшный гром  
Оглушит огромный дом!**

