

Фестиваль наставнических практик «ГРАНИ-2025»

Гибкость и обратная связь

«Учиться нельзя остановиться»: преодолеваем барьеры между поколениями и  
вдохновляем на взаимное обучение с помощью ИИ»

Рабочая тетрадь участника фестиваля

Екатеринбург 2025г.

***«Учиться нельзя остановиться: преодолеваем барьеры между поколениями и вдохновляем на взаимное обучение с помощью ИИ»***

**Нейросети** — это компьютерные модели, которые имитируют работу нервной системы человека. Они содержат множество связанных между собой искусственных нейронов, которые принимают информацию, обрабатывают её и выдают результат.

**Искусственный интеллект** простыми словами — это метод, позволяющий компьютеру или программному обеспечению мыслить разумно, подобно человеку. ИИ достигается путем изучения моделей человеческого мозга и анализа когнитивного процесса. В результате этих исследований разрабатывается интеллектуальное программное обеспечение и системы. Искусственным интеллектом считается программа, которая фильтрует спам в электронной почте; программа, показывающая рекламу с учетом вашего места жительства, интересов и поисковых запросов, а также голосовой помощник в смартфоне/колонке или ПО, управляющее беспилотным автомобилем.

**Нейросети=ИИ**

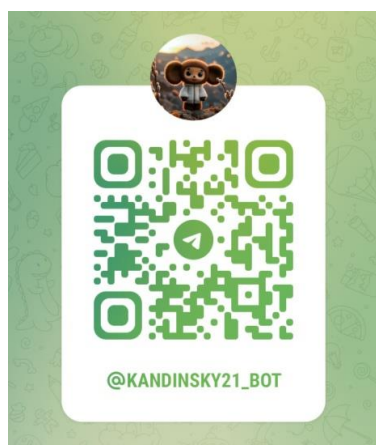
|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <p>Цель:<br/>(ожидание)</p> |  |
|-----------------------------|--|

**«УЧИТЬСЯ НЕЛЬЗЯ ОСТАНОВИТЬСЯ»**



*Функционал: обработка текста, анализ информации, работа с презентациями, создание персонализированного контента.*

*Примеры использования: разработка индивидуальных планов занятий, консультации, создание песен, стихов.*



*Функционал: визуализация данных, генерация изображений, помощь в творческих проектах.*

*Примеры использования: создание наглядных материалов, иллюстраций для занятий.*



Learning Apps

*Функционал: управление образовательным процессом, аналитика успеваемости, персонализация обучения.*

*Примеры использования: отслеживание прогресса детей, составление интерактивных игр.*

Промт (prompt – срочный) — это ваш запрос или набор инструкций, которые вы подаете нейросети для выполнения определенной задачи. Он помогает ИИ понять ваши намерения и выдать наиболее релевантный результат. Чтобы понять его суть, представьте себе, что вы рассказываете собеседнику о том, что хотите. Чем яснее вы будете формулировать свои мысли, тем больше вероятность получить именно то, что вам нужно.

## 25 полезных секретов и лайфхаков по общению с нейросетями

- 1 **Будьте конкретными.** Чем чётче запрос, тем лучше результат.
- 2 **Добавляйте контекст.** Укажите, для кого материал (возраст, уровень знаний).
- 3 **Используйте роли.** Начинайте с фразы: «Представь, что ты учитель...» — это работает!
- 4 **Задавайте формат.** Хотите список, таблицу, план или текст? Напишите это в запросе.
- 5 **Ограничивайте объём.** Пример: «Сделай не более 5 пунктов» или «Ответ на одну страницу».
- 6 **Просите доработку.** Если результат «почти», пишите: «Сделай короче / интереснее / проще».
- 7 **Добавляйте тон.** Например: «Сделай текст тёплым и дружелюбным» или «Официальный стиль».
- 8 **Пишите, что не нужно.** «Без вступлений», «Не используй сложные термины».
- 9 **Просите сразу варианты.** Пример: «Предложи 3 сценария для классного часа».
- 10 **Разбивайте большие задачи.** Лучше 2–3 маленьких запроса, чем один объёмный.

## Фишки для вдохновения и экспериментов:

- 11 **Просите сгенерировать идеи.** «Дай 10 нестандартных тем для классного часа».
- 12 **Объединяйте роли.** «Ты — логопед и сказочник. Придумай сказку для автоматизации звука Ш».
- 13 **Просите исправить стиль.** «Сделай текст менее канцелярским».
- 14 **Сравнивайте варианты.** «Дай два подхода — классический и креативный».
- 15 **Давайте обратную связь.** «Вот что получилось — помоги сделать ещё лучше»



### Что ещё работает лучше, чем кажется:

- 11 **Хвалите нейросеть.** «Спасибо, это классно! Давай теперь...» — и он старается лучше.
- 12 **Просите «переформулировать».** Получите тот же смысл, но другим языком.
- 13 **Уточняйте возраст и уровень.** «Для детей 6 лет», «для студентов 2 курса» и т.п.
- 14 **Давайте примеры.** «Сделай текст в духе этого:...» — и прикрепляйте шаблон.
- 15 **Можно просить перевод или адаптацию.** «Переведи на понятный детский язык»
- 16 **Пробуйте поиграть с ролью.** «Ты педагог-психолог. Помоги...»
- 17 **Просите структуру.** Например: «Дай план презентации с подзаголовками».
- 18 **Добавляйте задачу.** «Цель — заинтересовать родителей, а не просто информировать».
- 19 **Давайте пример ученика.** «Для девочки, которая боится сцены, придумай сказку...».
- 20 **Просите пошаговую инструкцию.** Пример: «Объясни поэтапно, как сделать...».

### Пример ПРОМПТа

*Роль + Задание + Контекст + Детали + Лимит*

*Кто ты - Название предмета – Задание:  
(напиши/составь/придумай/нарисуй) что – для кого –  
возраст – тема – объем.*

*Детали: герои, место, время, стиль и т.п.*